

7

Утверждаю:
понеделнь Директор ООО "Ешкка"

И.Н. Артющенко

Согласовано:

Директор МБОУ школа №

Комплексное меню
для учащихся ОВЗ

на 18.09
96 руб. 00 коп.

2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич ценность,
				граммы			
	Завтрак						
100-2013	Яйцо вареное	шт	12,50	5,1	4,6	0,3	63,00
128-2008	Каша пшеничная на молоке с маслом	155	17	4,10	4,75	14,90	151,50
685-2004	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,00	58,00
573-2013	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		36,00	14,82	12,09	62,34	429,50
	Обед						
48-2008	Суп крестьянский с пшеном	230	13,20	5,08	2,24	11,44	92,80
413-2004	Сосиски Детские	40	21,6	3,90	7,60	9,00	132,00
128-2008	Рис припущенный	150	15,7	3,45	5,55	35,10	225,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6	0,30	0,00	15,20	60,00
573-2013	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		60,00	18,15	18,13	102,88	666,80
	Всего		96,00	32,97	30,22	165,22	1096,30

Зав.производством:

8
вторник

Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко
И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ школа №

Комплексное меню
для учащихся ОВЗ

на 1209 2023 г
96 руб. 00 коп.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
				граммы			ценность, ккал
Завтрак							
125-2008	Каша манная на молоке с маслом жидкая	150/8	18,90	5,80	8,40	29,00	286,60
100-2013	Сыр голландский	10	10,60	5,34	5,34	5,46	72,00
685-2004	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,00	58,00
573-2013	Хлеб ржано-пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		36,00	16,76	16,48	81,60	573,60
Обед							
132-2004	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200	15,8	2,80	3,12	10,00	105,60
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом	45	26,7	8,37	13,10	14,40	162,60
97-2008	Макаронь отварные	150	11,00	5,25	5,57	35,20	220,00
685-2004	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	58,00
573-2013	Хлеб ржано-пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		60,00	22,04	24,53	106,74	703,20
	Всего		96,00	38,80	41,01	188,34	1276,80

Зав. производством: *ефс*

9
среда

Утверждаю:
Директор ООО "Ешья"

И.Н. Артющенко

И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ школа №

Директор МБОУ школа №

Комплексное меню
для учащихся ОВЗ

на 13.09 2023 г
96 руб. 00 коп.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская
				граммы			ценность, ккал
Завтрак							
302-2004	Каша гречневая на молоке с маслом	200/5	26,50	3,00	8,00	31,60	218,00
685-2004	Чай с сахаром	200	6,00	0,20	0,00	15,00	58,00
573-2013	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		36,00	8,62	10,74	78,74	433,00
Обед							
47-2008	Суп картофельный с горохом	200	12	4,96	4,48	17,84	133,60
394-2004	Тефтели рыбные из минтая с соусом	50/40	21,5	9,95	8,95	16,70	205,00
92-2008	Картофельное пюре	150	21	3,15	6,75	21,90	163,50
146-2008	Чай с сахаром	200	3	0,20	0,00	15,00	58,00
573-2013	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	35	2,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		60,00	23,68	22,92	103,58	717,10
	Всего		96,00	32,30	33,66	182,32	1150,10

Зав.производством:

С.И.Ч.

10
четверг

Утверждаю:
Директор ООО "Ешьяка"

И.Н. Артющенко



Согласовано:
Директор МБОУ школа №

Комплексное меню
для учащихся ОВЗ

на 14.09
96 руб. 00 коп.

2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
				граммы			ценность, ккал
Завтрак							
128-2008	Каша пшеница жидкая на молоке с маслом	150/7	18,90	6,80	9,00	33,20	202,00
100-2013	Сыр	10	10,60	2,60	2,65	0,00	34,00
685-2004	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,00	58,00
573-2013	Хлеб пшеничный (или Булочка школьная)	50	3,50	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		36,00	15,02	14,39	80,34	451,00
Обед							
56-2008	Суп из овощей	200	14,50	2,24	3,52	15,32	127,36
63-2008	Гуляш из курицы	35/25	29,70	13,04	13,68	5,52	207,20
510-2004	Каша гречневая гарнирная вязкая	150	10,80	4,50	7,05	23,25	180,00
685-2004	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,00	58,00
574-2013	Хлеб ржано-пшеничный (или булочка школьная)	1шт/30г	2,00	3,25	1,64	19,28	94,20
	Итого		60,00	23,23	25,89	78,37	666,76
	Всего		96,00	38,25	40,28	158,71	1117,76

Зав. производством:

11

пятница

Утверждаю:
 Директор ООО "Ешька"
 И.Н. Артющенко



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №



Комплексное меню
 для учащихся ОВЗ

на

15.09

2023 г

96 руб. 00 коп.

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич ценность,
				граммы			
Завтрак							
510-2004	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом	150/7	18,90	5,26	15,20	25,15	257,00
685-2004г	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,00	58,00
574-2013	Булочка школьная с сыром	50/10	14,10	5,07	3,67	19,49	121,50
	Итого		36,00	10,53	18,87	59,64	436,50
Обед							
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,5	2,32	5,00	16,80	96,00
492-2004	Плов из курицы	140	42,00	12,15	11,85	27,15	268,50
685-2004г	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,20	58,00
573-2013	Хлеб ржано-пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		60,00	20,09	19,59	91,29	579,50
	Всего		96,00	30,62	38,46	150,93	1016,00

Зав. производством:

6
суббота

Утверждаю:
Директор ООО "Ешька"
И.Н. Артющенко

Согласовано:
Директор МБОУ школа №
[Подпись]

Комплексное меню
для учащихся ОВЗ
на 16.09 2023 г
96 руб. 00 коп.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич
				граммы			еская ценность, ккал
	Завтрак						
300-2013	Яйцо вареное	шт	12,80	5,10	4,60	0,30	63,00
130-2008	Каша Дружба на молоке с маслом	150/3	16,70	2,25	6,00	23,70	163,50
684,685-2004	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	58,00
573-2013	Хлеб пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		36,00	12,97	13,34	71,14	441,50
	Обед						
106-2008	Запеканка творожная с повидлом	85/10	53,50	12,25	11,9	16,9	366,00
684,685-2004	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,20	58,00
573-2013	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		60,00	17,87	14,64	64,24	581,00
	Всего		96,00	30,84	27,98	135,38	1022,50

Зав.производством: *[Подпись]*